

Vous recevez ce courriel car vous êtes abonné(e) à la lettre du réseau national des sports de nature

[Voir la version en ligne](#)



LETTRE DU RÉSEAU NATIONAL DES SPORTS DE NATURE

Septembre 2019 / N°143

LE DOSSIER



[Enos, le réseau européen des sports de nature.](#)

Depuis sa création officielle en 2013, ENOS - pour European Network of Outdoor Sports - a su s'imposer dans le paysage européen. Ce réseau européen des sports de nature est désormais reconnu comme une...



[François Beauchard : les défis pour l'Europe dans le secteur du sport sont nombreux !](#)

Créer un réseau international, le déployer et le faire rayonner nécessite du temps. À titre d'exemple, Europarc, le réseau européen des gestionnaires d'espaces naturels, a mis plus de...



[Parkwalk : le programme qui met les sédentaires à la marche !](#)

Encourager les populations locales à participer à des activités de marche afin d'améliorer leur bien-être physique, mental et social, tel est l'objectif de Parkwalk...

LES ACTUALITÉS



[Journée technique du réseau national des sports de nature : Les sports et loisirs outdoor.](#) Deux possibilités d'assister à cette 13e Journée technique organisée le mardi 8 octobre 2019 : **en présentiel** (après inscription) à l'Hôtel du département du Pas-de-Calais à Arras ou **en direct** en vidéo sur notre site web.

[#BeActive, la semaine européenne du sport - Partout en Europe.](#) La Semaine européenne du sport du 23 au 30 septembre, c'est l'occasion pour des millions de personnes d'élaborer ensemble des modes de vie plus sains pour les citoyens du monde entier. En savoir plus...

[Mobilités en territoires peu denses : Quelle place pour le vélo ? Quels aménagements ?](#) « Retour sur les échanges de la journée technique consacrée aux aménagements en faveur de la pratique du vélo dans les territoires peu denses... »

LE PRNSN EN ACTIONS



FORMATION PRNSN

Utilisation des fonds européens pour des projets sports de nature

Cette année le Pôle ressources national sports de nature propose un nouveau stage de formation sur l'utilisation des fonds européens pour financer les projets sports de nature.

Le stage aura lieu les 13 et 14 novembre 2019 au CREPS Auvergne-Rhône-Alpes - Vallon Pont d'Arc.

[S'inscrire et consulter l'offre de formation : www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr) (rubrique [Se former > Formations](#))

UN CENTRE PLEIN DE RESSOURCES



[Publication du Recueil d'initiatives des signataires des chartes des 15 engagements éco-responsables](#)

Le ministère des Sports s'inscrit dans une dynamique ambitieuse d'éco-responsabilité depuis près de 10 ans. L'objectif initial est simple : capitaliser sur l'immense zone d'influence dont dispose le sport, du local à l'international, pour porter efficacement les valeurs du développement durable, sensibiliser et accompagner l'écosystème sportif dans sa prise en compte de préoccupations sociales et environnementales.

[Chercher et trouver le document](#) dont vous avez besoin parmi plus de 2 000 références du fonds documentaire spécialisé sur les sports de nature.

LE CHIFFRE CLÉ

Semaine européenne de la mobilité :

25 minutes de marche rapide par jour rallongent votre espérance de vie de sept ans.

[Une étude de grande ampleur menée en Norvège a suivi un groupe d'hommes septuagénaires et octogénaires et a découvert que seulement 30 minutes d'exercice quotidien comme le vélo permettaient à ces hommes de vivre jusqu'à cinq ans de plus que les hommes qui ne pratiquaient aucune activité physique. \(pdf\)](#)

25 min



Vous avez manqué la Lettre 142 ? [Il n'est pas trop tard pour la consulter](#)

Cet email a été envoyé à sejs.permanence@unsa-education.org, cliquez ici pour vous désabonner.

Pôle ressources national sports de nature